



Rotary
第2730地区



宮崎中央ロータリークラブ
ROTARY CLUB of MIYAZAKI-CHUO

週報

今月のテーマ ロータリー財団月間

第1410回例会

2015年11月26日 Vol.30/No.21

■本日の例会

第1411回 平成27年12月3日(木)

- 会長・幹事・各委員会報告
- 新会員入会式…小川正宏 新会員
- 会員卓話…「疾病予防と治療月間について」
新田敬介 会員・押川敏一郎 会員

■前回の例会

第1410回 平成27年11月26日(木)

- 会長・幹事・各委員会報告
- 会員卓話…川越孝幸 会員
- ゲスト卓話…柏田ひろみ 様
「セルフケアとは」

【出席率状況報告】

- ・会員数 53名
- ・出席者 34名
- ・欠席者 19名
- ・出席率 65.38%
- ・11/20補正出席率 75.00%

■会長挨拶

会長 藤原昭公



皆さん、こんにちは。

本日は、江藤先生のご紹介で県立看護大の柏田ひろみさんにお出で頂いています。後程、メンタルヘルス等に関してお話をさせて頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

毎日新聞の記事によりますと一昨日、安倍首相は、経済財政諮問会議で現在全国平均798円の最低賃金を来年以降、毎年3%程度ずつ引き上げ、全国平均で1000円を目指すことを表明しました。安倍首相は、現在約500兆円のGDPを2020年までに600兆円を目指すとしています。しかし、GDPの6割を占める個人消費は、依然低調であり、アベノミクス効果を実感できるところまでできていません。実際、昨年と今年の2年にわたり、財界は、政府の強い要望もありベースアップを実施しましたが、実質賃金は今年7月にやっと2年3か月ぶりにプラスに転じたところでした。安倍首相はこうした状況を打開するには最低賃金の引上げによる消費喚起を促すことが必要としています。日本の最低賃金は欧米諸国に比べて低く、先進国の主要都市では概ね1000円を超えているのに対し、東京でも907円です。

円安効果により大企業の収益は過去最高の水準となっていますが、賃上げや設備投資の伸びは小さく、企業の内部留保は300兆円を超えていると言われています。政府内では「内部留保をもっと賃上げに使うべき」という声も出ているようです。厚生労働相の諮問機関である中央最低賃金審議会が引き上げの決定し、政府が強制できるわけではありませんが、甘利経済再生担当相は「賃金の引き上げは消費の底上げに大きな影響がある。審議会に働きかけたい。」としています。

宮崎県は現在693円ですが、全国平均が1000円の時は850円程度になるでしょう。急激な最低賃金の引き上げが中小零細企業に与える影響は大きく、中小企業に対する何らかの配慮や対策が必要になると思います。いずれにしても来年は宮崎でも最低賃金が20円以上、上がることを覚悟しておかなければならないでしょう。

■幹事報告

副幹事 山川 力



①R L I研究会P3が28年2月に実施されます。第一回目が29日に終了しております、多くの参加をお願いします。

②12月の\$レートが120円に決定しました。

■ゴルフ同好会

長友春雄 会員



先週、11月21日第1回藤原年度ゴルフコンペをUMKカントリークラブで行いました。良い天気恵まれて全員が素晴らしいスコアでした。優勝は木村聡之さんでした。おめでとうございます。次回は皆様の参加を心掛けてします。

■会員卓話

橋口義春 会員



宮崎中央ロータリーに入会して第1回目の例会出席は昨年11月27日でした。なんとちょうど1年が経ったことになります。そしてこの1年の例会出席率は、良いのか悪いのかわかりませんがこれまたちょうど50% (25/50) という結果です。できの悪い会員で、出席委員会の皆様には本当にご迷惑をおかけしております。

今回は、趣味というか、私の息抜きについてお話ししたいと思います。私はあまり趣味というものが無いのですが、唯一楽しいと思っているのは「落語」です。落語といってもお話しする側ではなく、聴く側です。年に数回落語会に行くのを楽しみにしておりますし、車にも常にDVDを150枚ほど常備しております（笑）つい先日も「福岡天神落語まつり」という会に、朝一の飛行機で行って夕方、飛行機で帰ってくるという、超贅沢な時間を過ごしました。そうそう、来年1月の「新春MRTミック寄席」も予約済みです！そんな落語ですが、全国統一の組織はなく、東京に落語協会や立川流など4団体、大阪に上方落語協会の1団体があり、総勢600人弱の噺家さんがいるそうです。その中でいわゆる真打といわれる人は約7割ですので400人ほどでしょうか。ちなみに、お相撲でいうと幕内に当たるのが真打、十両に当たるのが二ツ目といったところでしょうか。でも私たちがテレビでよく見る噺家さんはごくごく一握りですので、さしずめ大関、横綱といった感じでしょうね。そんな中に、宮崎に年2回やってくる「柳家三之助」という噺家さんがいます。先月の連休中にも宮崎で寄席があったのですが、なんと土曜日に江平の「大盛うどん」で2席、日曜日は市民会館の小会議室で2席、月曜日に日南鉄肥のお食事処で2席勤めたということです。懇親会にも参加して親しくお話させていただきました。

ただ、これほどまでに落語を楽しんでいます、仕事には全く関係ありません。ちなみに「税理士落語」で検索してみたら、先日東大阪の相続税の脱税事件で噺家と税理士が逮捕されたという記事がヒットしました。お付き合いはほどほどにしておかなければ。「川越税理士さん。落語は好きですか？」「落語は好きだけど落語家は怖い！」（オチになっていますでしょうか？）

ハッピーボックス（敬称略）



●江藤敏治…誕生日お祝いありがとうございました。今年1年また充実した年となる予感大です。



●坂本弘史…結婚記念の花が届きました。有難うございました。

出席委員会報告

副会長 片木重光

◆11/12メイクアップ者名（敬称略）

川崎新一、黒木雄一、新地康宏
長岡紀行、湯浅敏幸、渡邊 勝



◆ピジター



杉山晃浩 様（宮崎西RC）

ゲスト卓話

柏田ひろみ 様



こんにちは。柏田ひろみとい
います。“嬉しい、楽しい、気持ち
いい”ということを中心に
フリーランスで保健師をしており
ます。

ご縁がありまして、今年の春から江藤先生のプロジェクトも一緒にさせて頂いています。今日はこのような機会を与えて頂きありがとうございます。

私はセルフケアの大切さを発信させて頂いています。あなたの心や体の責任者はあなた自身であり、あなたはあなたの心や体をケアしていくことが大切です、ということです。

それについて、今日は、魔法の質問家、マツダミヒロさんが伝えている“シャンパンタワーの法則”をもとにお話ししたいと思います。

結婚式場で積み上げられたシャンパングラス。今日は紙コップで再現しますね。効率良くすべてのコップにシャンパンを満たすには1番上から注ぐことが大切です。これを人間関係に置き換えてみます。

1番上が自分自身 2番目が家族やパートナーなど1番身近な人 3番目が友達、同僚など 4番目はお客様や患者さん と言った具合に裾野が広がっていきます。

物理的には1番上から注ぐことが大切なのですが、人間関係でみると1番上の自分自身って後回しにしがちではないでしょうか？

お母さんだと2番目の子どもやご主人から注ぐ。でも自分は満たされていないので眉間にシワを寄せてイライラうまくいかない、”こんなにがんばってやってあげてるのに”なんて言ってしまう。

発行/ 宮崎中央ロータリークラブ

●事務局 〒880-0804 宮崎市富田町10-25 富田町ビル TEL.0985-22-6767 FAX.0985-22-0288
●例会場 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山 シーガイアコンベンションセンター TEL.0985-21-1155(毎週木曜 12:30~13:30)
会長/藤原昭公 副会長/香川美穂子 幹事/田中 寿
クラブ会報委員会/委員長:新地康宏 副委員長:江口徹一 委員:鈴木克信、長友久人、小西明美、川崎幸平